



園での給食、おやつの時間や調理活動などの楽しい時間を友達や先生たちと分け合ってきた1年間。心身ともに成長した姿が見られます。今の園のみんなとの時間は残りわずかとなりましたが、最後まで楽しい給食の時間にしていきたいと思います！



今月の食育目標

- ・年間の反省をしよう
- ・年長さんに感謝しよう

2月に食育の一環として、全クラスが見学し、ピーマン炒めを行いました！栄養士が子どもたちの前でピーマンを切り、目の前で炒め、まずは大人が美味しそうに食べ、それを見ていた子ども達がつられるように、「食べたい食べたい！」と言い、普段の給食では少しよけてしまうピーマンもその場の雰囲気もあり、苦手意識のある子どもも挑戦し、食べていました！おかわりもたくさんするほどの人気でした！これからもいろいろな食材で行っていききたいと思います♪ピーマンをごま油で炒め、最後にお好みで軽く味をつけるだけでも簡単なので、ぜひ一度ご家庭でもお試しく下さい！下記に保育園で行った際の味付けを記載しておりますので参考にしてみてください。

<ピーマン炒め> ・ピーマン ・ごま油 ・醤油 ・塩コショウ

1年間ありがとうございました！

手づかみ食べだった子どもも食具に変わり、1年間で大きな成長がみられました。小学校に行く子どもたち、年長さんになる子どもたちと学年があがり、これからの成長も楽しみです！お迎えの際等に作り方を聞いて下さったり、ご家庭で給食の感想を聞かせてくださることもあり、保護者の方と関わりができてとてもうれしく思いました。

また来年度も、たくさんお声掛けいただければと思うので、よろしく願い致します。



-----年長さんありがとう！-----



3月お別れ会 <バイキング給食>

ずっと保育園生活を共にしてきた年長さん。保育の面ではもちろん、給食の際にもお兄さんお姉さんな部分をたくさん見せてくれました。食べるのが遅れてしまい残って食べている子へ声をかけてあげている様子や、給食やおやつ準備で先生の手伝いを積極的に行っている姿がみられ、異年齢と一緒に食べる事ができるようになり、たくさんお世話をし、とても成長を感じられました。

そんな年長さんへの感謝の気持ちと楽しめるようにという気持ちを込めて、3月16日にバイキング給食を行う予定です！バイキング給食では、主食、主菜、フルーツを年長さんの子たちから食べたいもののリクエストをとり、人気の多かった主食3種、主菜・フルーツ2種、を提供予定です。

今年度リクエストの多かったメニューをランキングで発表したいと思います♪

主食 1位：ゆかりおにぎり(4票) 2位：わかめおにぎり(3票) 2位：おかかおにぎり(3票)

主菜 1位：から揚げ(8票) 2位：餃子(5票)

フルーツ 1位：りんご(5票) 2位：みかん(4票)

例年同様に、から揚げと餃子がとても人気で、「バイキング給食で食べたいものある？」と聞くとみんな1番始めに「から揚げがいい！」と声を揃えて教えてくれる程の人気でした♪年長さんでは先月に続き、個人のリクエストメニューも継続して行う予定ですので、保育園で食べる最後の1ヶ月、いい思い出になる事を願っています。バイキング給食では、1年間お世話になった年長さんに感謝をしながら、みんなで楽しく食べられるといいですね。

